

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	Néstor Adolfo Manjarrés Díaz – Fabio Alexander Suarez Ruíz
EMAIL	namedico72@gmail.com medicinamodelos@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	Septiembre 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna:
Lugar: Estadio Alvaro Parra Parque Deportivo - CRIT
N.º Asistentes: 13

Se realiza consultorio médico en el Estadio Alvaro del parque deportivo y en el CRIT de Indeportes Tolima, los días 1,6 y 8 de septiembre de 2021. Se valoraron 13 deportistas con lesiones osteomusculares y se le inicio manejo médico y remisiones a fisioterapia



ACTIVIDADES REALIZADAS

Asistencia Vuelta al sur Huila Tolima 2021
Liga: Ciclismo del Tolima
Fecha: 2,3,4 y 5 de septiembre de 2021.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03

Participantes: 10

Municipio: Ibagué- Neiva Huila- Nátaga Huila – Pitalito Huila

Vereda o Comuna:

Lugar: Carreteras del Tolima y Huila

N.º Asistentes:10

Se realizó acompañamiento y asistencia médica de los ciclistas junto a. fisioterapeuta durante las 4 etapas de la Vuelta al sur Huila Tolima, curaciones de escoriaciones antes, durante y posterior a cada una de las etapas, además se suministró a los deportistas hidratación durante la competencia. Además, se realizó revistas médicas en los diferentes hoteles donde se hospedaban los deportistas.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Lugar: CRIT – Indeportes Tolima

Tema: Valoración y manejo de lesiones deportivas post- competencia

Liga: Esgrima

N.º Asistentes: 4

El día 8 de septiembre se realizó valoración de 4 deportistas posterior a competencia de la liga de Esgrima. Se remitieron a fisioterapia por diversas lesiones osteomusculares

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Líbano Tolima

Vereda o Comuna:

Lugar: Liga de Paraesgrima del Tolima

Tema: Valoración y manejo de lesiones deportivas

N.º Asistentes: 7

El día 9 de septiembre se realiza en el municipio del Líbano Tolima, consultorio de campo con 7 deportistas de Paraesgrima y se les da manejo de lesiones diversas con el fin de mejorar su rendimiento



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: CRIT Indeportes Tolima

Tema: Valoración y manejo de lesiones deportivas

N.º asistentes: 11

Liga: Levantamiento de Pesas del Tolima Natación, Fútbol, Lucha, Boxeo y Atletismo

Asistencia Consultorio médico Indeportes Tolima

Tema: Valoración y manejo de lesiones deportivas

Fecha: 10,13 y 14 de septiembre de 2021

Participantes: 11

Los días 10,13 y 14 de Septiembre de 2021, se valoraron deportistas de las diferentes ligas y se les dio manejo médico y remisiones a otros servicios del CRIT..



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: Estadio Alterno del Parque Deportivo CRIT Indeportes Tolima

Tema: Valoración y manejo de lesiones deportivas

Liga: Fútbol del Tolima (Selección femenina sub 15 y sub 17

N.º asistentes: 6

El día 16 de septiembre de 2021 se valoraron 6 deportistas con lesiones osteomusculares durante su práctica deportiva. Se le dio manejo médico y se remitieron a fisioterapia



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: CRIT – Indeportes Tolima

Tema: Aptitudes médicas preparticipativas Selecciones Interligas Baloncesto

Liga: Baloncesto del Tolima

N.º asistentes: 14

El día 17 de septiembre de 2021 se valoraron 14 deportistas que participaron en el torneo nacional interligas de baloncesto 12 femenina y 2 masculinos

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 6 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

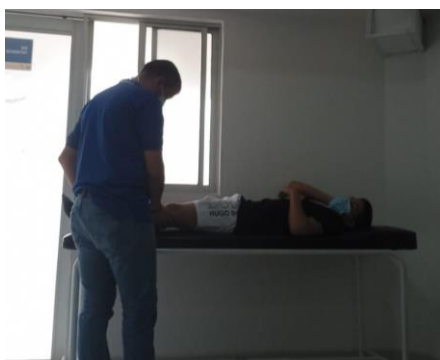
Lugar: CRIT – Indeportes Tolima

Tema: Aptitudes médicas preparticipativas Selecciones Interligas Baloncesto

Liga: Baloncesto del Tolima

N.º asistentes: 11

El día 20 de septiembre de 2021 se valoraron 11 deportistas que participaron en el torneo nacional interligas de baloncesto 10 masculinos y 1 femenina



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 7 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna:
Lugar: CRIT – Indeportes Tolima
Tema: Valoración y manejo de lesiones deportivas
N.º asistentes: 10

Los días 20,21,22 y 24 de septiembre se valoraron 10 deportistas de diferentes ligas , se les dio manejo médico y remisiones a fisioterapia



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna:
Lugar: Estadio Alterno Parque Deportivo
Liga: Ultimate del Tolima
Tema: Valoración inicial y manejo de lesiones deportivas
N.º asistentes: 8

El día 21 de septiembre se realizó la valoración inicial de 8 deportistas. Se les dio tratamiento médico con recomendaciones de Core y flexibilidad diaria

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 8 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: CRIT- Indeportes Tolima

Liga: Voleibol del Tolima

Tema: Aptitudes preparticipativas Selección Interligas Voleibol

N.º asistentes: 12

El día 22 de septiembre de 2021, se valoraron 12 deportistas de la selección de voleibol femenino que participaran en el torneo interligas nacional de la especialidad



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 9 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: CRIT- Indeportes Tolima

Liga: Voleibol del Tolima

Tema: Aptitudes preparticipativas Selección Interligas Voleibol Femenino

N.º asistentes: 5

El día 23 de septiembre de 2021, se valoran 5 deportistas de la selección de voleibol que participaran en el torneo nacional interligas de la especialidad. Se les da recomendaciones generales y manejo médico



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: CRIT- Indeportes Tolima

Tema: Valoración y manejo de lesiones deportivas

N.º asistentes: 9

Los días 27 y 28 de septiembre de 2021 se valoran 9 deportistas de diversas ligas, se da tratamiento médico y remisiones a fisioterapia

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 10 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: CRIT- Indeportes Tolima

Tema: Aptitudes preparticipativas selección infantil de Lucha

N.º asistentes: 10

El día 28 de septiembre de 2021, se les realizó la aptitud preparticipativa a 10 deportistas infantiles que representaran el departamento en el campeonato nacional infantil de lucha



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 11 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o comuna:

Lugar: Estadio Alterno parque deportivo

Liga: Ultimate del Tolima

Tema: Valoración inicial y manejo de lesiones deportivas

Nº asistentes: 7

El día 28 de septiembre de 2021 se valoraron 7 deportistas pertenecientes a la selección Tolima de Ultimate. Se les dio tratamiento médico y remisiones a fisioterapia



Total, Población Impactada: 137



NÉSTOR ADOLFO MANJARRÉS DÍAZ
ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL DEPORTE
INDEPORTES TOLIMA